Published on *COCEMFE Barcelona* (https://www.cocemfe-barcelona.es)

COCEMFE
Barcelona

Acreditada con el distintivo #CompromisoIgualdad COCEMFE 2022 y Punto Violeta

DíaMundial
**EsclerosisMúltiple**
**30 DE MAYO**

# Que nadie tenga que enfrentarse en soledad a la Esclerosis Múltiple

**Me conecto**
**Nos conectamos**

Hoy 30 de mayo es el **día Mundial de la Esclerosis Múltiple,** una enfermedad neurológica crónica, invisible, autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa  progresiva del sistema nervioso central. Afecta principalmente a la población con edades comprendidas entre los 20 y 40 años, con una mayor incidencia de casos en mujeres. En España hay más de 55.000 personas afectadas a quienes no se reconoce el 33% del Grado de Discapacidad.

Esta enfermedad se genera en el sistema nervioso central, afectando al cerebro y la médula espinal. Al lesionarse la mielina, que es un material graso que protege y rodea las células nerviosas, afecta la forma en que los nervios conducen los impulsos eléctricos hacia y desde el cerebro. Se producen los siguientes síntomas:

- Debilidad muscular.
- Alteraciones de la vista.
- Sensación de hormigueo, picazón, pinchazos o entumecimiento.
- Problemas de memoria y pensamiento.
- Problemas de coordinación y equilibrio.
- Fatiga.

**El Corazón de la EM** es un símbolo de solidaridad. Mediante la campaña Conexiones EM, las personas que enfermas de Esclerosis Múltiple quieren romper barreras sociales que provocan que las personas afectadas se sienten solas y socialmente aisladas. Se trata de una oportunidad para reivindicar mejores servicios, promover el apoyo en redes y defender los cuidados personales para las personas diagnosticadas por esta enfermedad.

Manifiesto Dia Mundial de la EM [1]

**Source URL:**https://www.cocemfe-barcelona.es/node/751

**Enllaços**
[1] https://www.cocemfe-barcelona.es/sites/default/files/docs/manifiestodiamundialdelaem30demayode2023.docx