

Published on *COCEMFE Barcelona* (<https://www.cocemfe-barcelona.es>)

[Inicio](#) > Día Mundial de la Esclerosis Múltiple



COCEMFE

Barcelona

Acreditada con el distintivo
#CompromisoIgualdad
COCEMFE 2022 y Punto
Violeta



Día Mundial
EsclerosisMúltiple
30 DE MAYO

#co

**Que nadie tenga que enfrentarse
en soledad a la Esclerosis Múltiple**



**Me conecto
Nos conectamos**



Hoy 30 de mayo es el **día Mundial de la Esclerosis Múltiple**, una enfermedad neurológica crónica, invisible, autoinmune, desmielinizante y neurodegenerativa progresiva del sistema nervioso central. Afecta principalmente a la población con edades comprendidas entre los 20 y 40 años, con una mayor incidencia de casos en mujeres. En España hay más de 55.000 personas afectadas a quienes no se reconoce el 33% del Grado de Discapacidad.

Esta enfermedad se genera en el sistema nervioso central, afectando al cerebro y la médula espinal. Al lesionarse la mielina, que es un material graso que protege y rodea las células nerviosas, afecta la forma en que los nervios conducen los impulsos eléctricos hacia y desde el cerebro. Se producen los siguientes síntomas:

- Debilidad muscular.
- Alteraciones de la vista.
- Sensación de hormigueo, picazón, pinchazos o entumecimiento.
- Problemas de memoria y pensamiento.
- Problemas de coordinación y equilibrio.
- Fatiga.

El Corazón de la EM es un símbolo de solidaridad. Mediante la campaña Conexiones EM, las personas que enfermas de Esclerosis Múltiple quieren romper barreras sociales que provocan que las personas afectadas se sienten solas y socialmente aisladas. Se trata de una oportunidad para reivindicar mejores servicios, promover el apoyo en redes y defender los cuidados personales para las personas diagnosticadas por esta enfermedad.

 **Manifiesto Día Mundial de la EM** ^[1]

Source URL: <https://www.cocemfe-barcelona.es/es/noticia/dia-mundial-de-la-esclerosi-multiple>

Enlaces

[1] <https://www.cocemfe-barcelona.es/sites/default/files/docs/manifiestodiamundialdelaem30demayode2023.docx>