Published on *COCEMFE Barcelona* (https://www.cocemfe-barcelona.es)

- **COCEMFE Barcelona ha desarrollado este Programa para fomentar el empoderamiento de mujeres con discapacidad y potenciar su inserción social y laboral a través de la intervención individual y grupal y de itinerarios personalizados**
- **Esta iniciativa se ha desarrollado a nivel nacional gracias al convenio establecido entre ”la Caixa” y COCEMFE**
- **La secretaria de Mujer e Igualdad de COCEMFE, Marta Valencia, hace hincapié en que “tener recursos económicos propios es un requisito fundamental para la autonomía y el empoderamiento”**

Barcelona, 28 de marzo de 2019.-

Un total de **46 mujeres con discapacidad** de Barcelona participaron durante 2018 en el ‘Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo’ ejecutado por COCEMFE Barcelona, el cual, se desarrolla gracias al convenio establecido entre COCEMFE nacional y el programa Incorpora de ”la Caixa” y tiene como objetivo **potenciar la inserción social y laboral** a través de la intervención individual y grupal y de itinerarios personalizados.

“En este programa hemos hecho dinámicas que me han ayudado mucho a practicar, ya que cuando hacíamos las dinámicas para trabajar asertividad he visto que no lo hago tan mal”, explica I.S.S., una de las participantes en el programa. “Lo que he sentido es satisfacción y más seguridad en mi misma. Aconsejaría este programa a otras mujeres porque aprendí mucho en los talleres y porque pienso que todo lo que suponga compartir es gratificante. Me he sentido escuchada por mis compañeras”, concluye.

El Programa cuenta con una **metodología de intervención individual y grupal**, centrada en las preferencias de las mujeres con discapacidad participantes, la cual, permite hacer un seguimiento personalizado y adecuado a sus necesidades.

En concreto, en Barcelona se han realizado **itinerarios personalizados** de inserción social y laboral y seguimientos a nivel individual con **46 mujeres con discapacidad**; 9 mujeres han participado en sesiones grupales de empoderamiento y 12 han sido beneficiarias de sesiones grupales de habilidades prelaborales y alfabetización tecnológica. Asimismo, y como resultado de su participación en el programa, 7 mujeres con discapacidad han encontrado empleo a lo largo del año.

Como paso previo a la orientación laboral, este Programa desarrolla diferentes acciones de activación para el empleo que permiten a las participantes eliminar sus propias barreras mentales relacionadas con el empleo y **aumentar su autoconfianza y predisposición** para afrontar de manera óptima su propio proceso de búsqueda de empleo.

En este sentido, A.H.A, participante del programa con 50 años, hace hincapié en que el programa le ha servido para saber que puede trabajar en otros puestos: “Desde muy joven he trabajado de dependienta y reponedora en supermercados, y desde que estoy en el paro he probado otras cosas. Por ejemplo, he ayudado a una amiga a vender colchones y la verdad es que se me da muy bien. Me gusta el trabajo de comercial, y ahora he cambiado mi

currículum para buscar un trabajo en el sector de ventas”.

El trabajo coordinado con Incorpora, el programa de inserción laboral de ”la Caixa”, en el que también colabora COCEMFE, ha facilitado la **orientación laboral e intermediación** para el empleo a las beneficiarias del programa en búsqueda activa de empleo.

Por su parte, la secretaria de Mujer e Igualdad de COCEMFE estatal, Marta Valencia, manifiesta que “**tener recursos económicos propios es un requisito fundamental para la autonomía y el empoderamiento,** especialmente de las mujeres con discapacidad, ya que estamos inactivas dos terceras partes de todas las mujeres, siendo relegadas a hacer las tareas domésticas dentro de casa. Por este motivo, trabajar para fomentar la independencia económica es una labor imprescindible dentro del programa, y que así podamos tomar decisiones de manera libre”.

En total, a nivel nacional **han participado 762 mujeres con discapacidad** durante las dos ediciones del Programa de Empoderamiento y Activación para el Empleo que se han celebrado hasta ahora. En 2019 el programa continúa y las mujeres con discapacidad interesadas en el programa pueden ponerse en contacto con Cristina Bortolotti en el correo electrónico igualdad.barcelona@cocemfe.es [1] o en el teléfono 933 01 15 65.

COCEMFE Barcelona es una organización privada sin ánimo de lucro, dedicada a promover todo tipo de estrategias y acciones a favor de la defensa y mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad física y orgánica, constituida por la unión voluntaria de asociaciones integradas, en su totalidad o en su mayoría, por personas con discapacidad física y orgánica y de otras entidades de iniciativa social que trabajen en pro de los derechos de este colectivo.

La **Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE)** es una Organización no Gubernamental sin ánimo de lucro que se constituyó en 1980. Su objetivo es aglutinar, fortalecer, formar y coordinar los esfuerzos y actividades de las entidades que trabajan a favor de las personas con discapacidad física y orgánica para defender sus derechos y mejorar su calidad de vida. La Entidad congrega a más de 1.600 organizaciones divididas en Confederaciones Autonómicas, Entidades Estatales y Federaciones Provinciales que a su vez, agrupan a las diferentes asociaciones locales.

Tags:
Empoderamiento [2]
mujeres [3]
Inserción Laboral [4]
la Caixa [5]
COCEMFE [6]

Source URL:https://www.cocemfe-barcelona.es/node/430

Enllaços
[1] mailto:igualdad.barcelona@cocemfe.es [2] https://www.cocemfe-barcelona.es/tags/empoderamiento [3] https://www.cocemfe-barcelona.es/tags/mujeres [4] https://www.cocemfe-barcelona.es/tags/insercion-laboral [5] https://www.cocemfe-barcelona.es/tags/la-caixa [6] https://www.cocemfe-barcelona.es/tags/cocemfe