

Recursos per a persones amb discapacitat del les entitats associades a COCEMFE Barcelona

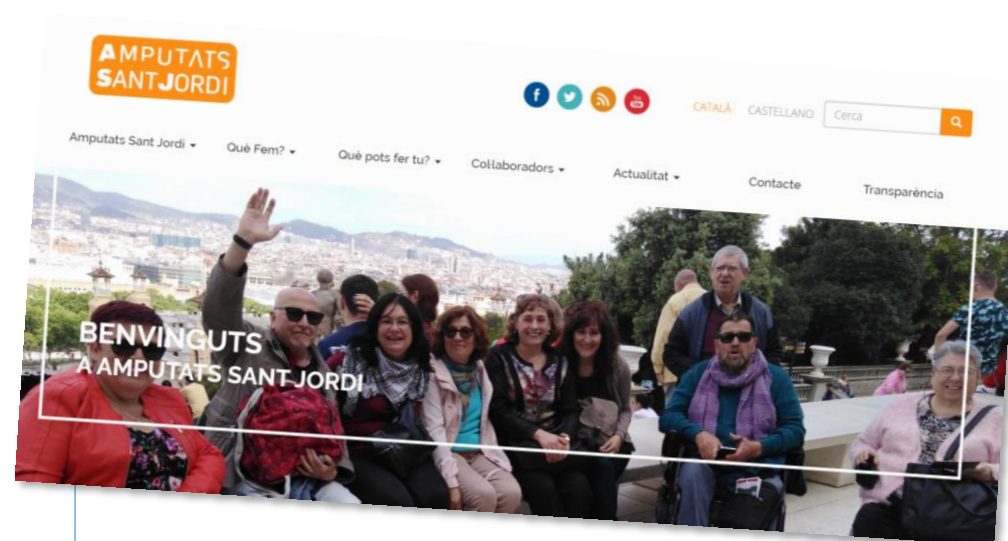


COCEMFE
Barcelona



AMPUTATS SANT JORDI

- Malgrat que els **espais de l'associació romanen tancats**, els tècnics de l'entitat estan **teletreballant** i fent trucades telefòniques de manera continuada a les persones associades per fer un **seguiment personalitzat** i interessar-se per la seva salut i per les necessitats que puguin tenir.
- El **Servei d'Atenció Domiciliària segueix en funcionament**. També contacten amb les persones associades per correu electrònic periòdicament i els envien exercicis que poden fer des de casa i altres recursos perquè puguin estar actius de diferents maneres.
- Amputats Sant Jordi **recomana en el seu web exercicis** tota mena d'exercicis **per a persones amb diferents tipus d'amputació** o discapacitat com ara Tai xi, exercicis abdominals, exercicis de braços, exercicis suaus, o també sudokus, puzles i altres exercicis de taula.



www.amputats-santjordi.org



[@AmputatsStJordi](https://twitter.com/AmputatsStJordi)

Exercicis recomanats →
(propera diapo)



COCEMFE
Barcelona



AMPUTATS SANT JORDI

TREBALLA EL COS

▪ TAI - XI



▪ Exercicis abdominals

[clic](#)

▪ Exercicis suaus



▪ Exercicis braços

[clic](#)

▪ Rutina de 20 minuts!

[clic](#)

TREBALLA LA MENT

→ [Lectura recomanada:](#)

¿Por qué no debes quedarte en pijama durante el confinamiento? ([clic](#))

[SUDOKUS](#)

[PUZZLES](#)



COCEMFE
Barcelona



FEDERACIÓ CORDIBAIX (inserció sociolaboral)

- La **seu roman tancada i s'està fent teletreball**. Les usuàries i els usuaris són informats a través del web de la Fundació, correu electrònic i Facebook així com a través de la **plataforma PORTAL EMPLEO** que conté una àmplia **informació jurídica i d'actualitat entorn la crisi Covid-19**.
- En aquests moments de confinament i d'aturada de gran part de l'activitat, algunes empreses s'han hagut de reconvertir i posar-se a **produir material de primera necessitat per als professionals de la salut i pacients de covit19**.
- En l'espai d'ofertes de treball, hi ha publicades **ofertes d'aquests darrers dies** i es va actualitzant, **per donar sortida a les necessitats que s'estan creant** de manera urgent a les empreses que estan en actiu, i produïnt o distribuïnt material de primera necessitat.

CordiBaix Agencia de Colocación

PORTALEMP Portal del emprendedor, el empleo y la empresa

Agencia de colocación autorizada nº 0900000086

Regístrate y accede a nuestros servicios | Buscar ofertas de empleo

Entrar

PORTALEMP

- > Horario y localización
- + Información COVID-19
- > Inscribirse a CordiBaix
- + Rincón del emprendedor
- + Espacio del demandante de empleo
- + Área de la empresa

COVID-19 INFORMACIÓN DE INTERÉS

FORMACIÓN
Catálogo de cursos que tenemos preparados para ti

CUADERNOS PARA EMPRENDEDORES
Cuadernos con información de

¿Estás buscando empleo?
Te mostramos técnicas y recursos para aumentar tus posibilidades de encontrar trabajo

RINCÓN DEL EMPRENDEDOR/A | ESPACIO DEL DEMANDANTE | AREA DE LA EMPRESA

Regístrate
y accede a las ventajas que te ofrece Portalemp



www.cordibaix.portalemp.com



@CordiBaix

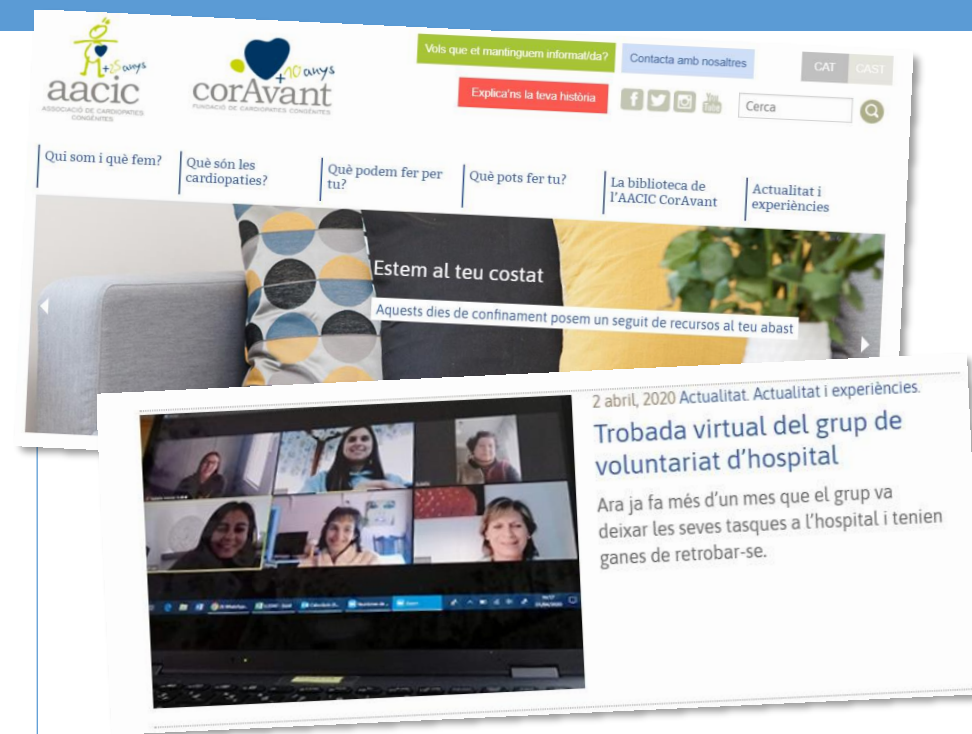


COCEMFE
Barcelona



AACIC CORAVANT (cardiopaties congènites)

- L'Associació té el **centre tancat** però **segueix operativa teletreballant** i **atenent a nivell psicosocial** les famílies amb filles i fills amb problemes de cor i a joves i a adults amb **cardiopaties congènites**.
- Degut a la crisi de la covid19 **han intensificat espais d'intercanvi virtuals per a totes les edats** i zones de Catalunya i duen a terme videoconferències i tallers virtuals.
- Als espai virtuals, que fan dos o tres cops per setmana, **conviden psicòlegs per parlar de l'alimentació, de com afecta el confinament** a les persones amb cardiopaties congènites etc.
- Fan **tallers virtuals sobre relaxació i exercicis adaptats a les seves usuàries i usuaris** i preparen vídeos d'exercicis que pengen a les xarxes socials de manera molt freqüent perquè les persones de l'associació o d'altres amb cardiopaties congènites els puguin anar fent des de casa.



EXERCICIS RECOMANATS



 www.aacic.org

 [AACIC.CORAVANT](https://www.instagram.com/aacic.coravant)



COCEMFE
Barcelona



FUNDACIÓ ADAPATA2 (promoció de l'esport adaptat)

- **L'espai ADAPTA2 està tancat als usuaris** i mantenen el contacte amb les persones associades mitjançant telèfon i xarxes socials atenent els dubtes o consultes que puguin tenir.
- **Preparen exercicis suaus de Tai Chi perquè les famílies els puguin anar fent des de casa** que envien per **whatsapp** a totes les usuàries i usuaris.



-  www.fundacionadapta2.com
-  fundacionadapta2@gmail.com
-  645 917 670

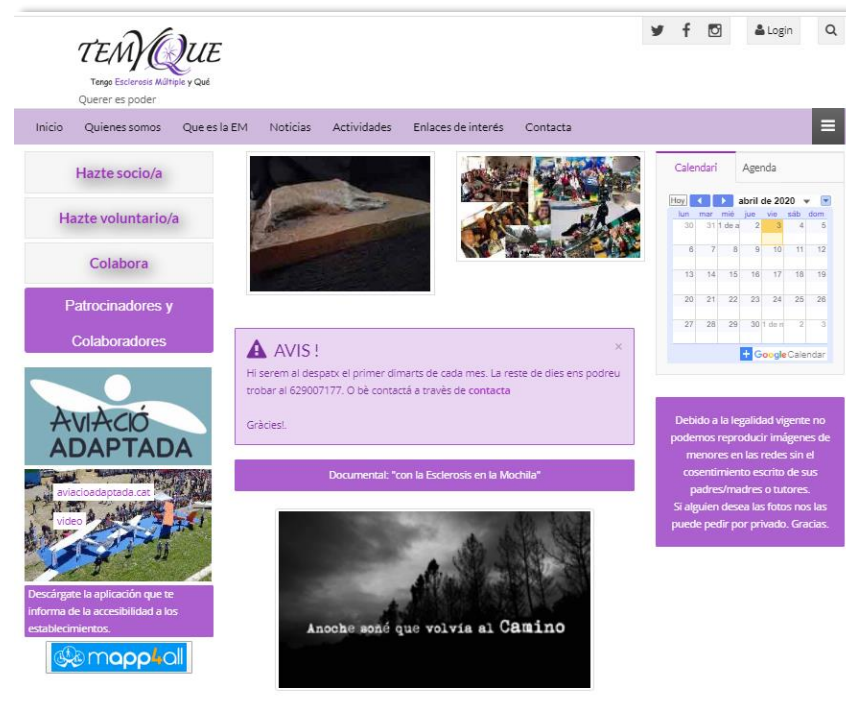


COCEMFE
Barcelona



TEMYQUE Santa Coloma de Gramenet (esclerosi múltiple)

- La **seu està tancada**. Atenció telefònica amb les persones associades via correu electrònic i altres xarxes socials així com whatsapp.
- **Atenen les necessitats de les persones que ho necessiten mitjançant voluntariat**, que els va a buscar els medicaments a la farmàcia i els els porta a casa.
- D'altres estan fent **trucades a persones de l'entitat que estan soles i els fan acompanyament** i un seguiment de tot allò que puguin necessitar.
- Per al compte de **whatsapp informen periòdicament** d'exercicis i d'altres activitats que poden anar fent des de casa.
- Disposen d'un **vídeo propi adreçat a persones amb EM** i els vídeos d'**exercicis de relaxació** i altres els comparteixen amb l'Associació de Cardiopaties Congènites.



www.temyque.org



Temyque



[temyque_asociacion](https://www.instagram.com/temyque_asociacion)



COCEMFE
Barcelona



CEMFIS Santa Coloma de Gramenet

- La seu de l'associació roman tancada però els seus representants estan teletreballant i en contacte amb els membres de l'associació.
- Seguiment telefònic i a través del compte de whatsapp, per tal de donar suport a les necessitats que puguin tenir, interessar-se per la seva salut i informar-los de qualsevol dubte o aclariment que requereixin amb motiu de la situació actual.
- Està actiu el servei de préstec de material ortoprotètic a qui ho pugui necessitar.
- Segueixen realitzant des de casa tallers de manualitats (flors) amb el material que tenen en estoc.



The screenshot shows the CEMFIS website with a navigation bar including 'Cemfis', 'Qui som?', 'Què fem?', 'Col·laboradors', 'Actualitat', and 'Contacte'. The main banner features the text 'La discapacitat no ens limita' and 'Aquesta commemorativa dels 40 anys de lluita per col·lectiu'. Below the banner, a heading reads '¡¡Al servei de les persones de la ciutat!!'. A grid of service cards includes: 'Serveis' (Atenció social a les persones), 'Bodegueta Flors' (Espai de creació), 'Col·laboradors' (Amics de Cemfis), 'ODF Observatori Discapacitat Física' (Instrument tècnic al servei de la societat), '#DAP2019 I Congrés "Dret a l'autonomia personal, envelliment i cronicitat!!"', and 'III Edició dels Premis Ricard Vaccaro' (Premis a l'Ètica i el Compromís Social' per reconèixer a persones i institucions que han contribuït al bé comú en...). A video player at the bottom right shows a message of support for healthcare workers: 'Desde Cemfis queremos mandar un mensaje de apoyo a los médicos, enfermeros, a todo el personal sanitario que nos está protegiendo, servicios de limpieza, voluntarios, al ejército, cuerpos de seguridad del estado, protección civil, transportistas, a las personas en sus casas que colaboran para que esto acabe lo antes posible. En fin a todos los que están luchando de una forma u otra, !!Muchísimas gracias por vuestra labor!!'.

 www.cemfis.es

 [@cemfis_sc](https://twitter.com/cemfis_sc)



COCEMFE
Barcelona



ANYS
Federació Espanyola de Persones amb Discapacitat

ACLEG (lupus)

- La **seu de l'entitat roman tancada** i els responsables estan fent **teletreball** i un **seguiment molt acurat a les persones associades**.
- Després d'uns **dies d'escassetat i restricció del medicament de base** per al tractament de Lupus (Dolquine), degut a que també **s'utilitza per a pacients ingressats de covit19**, **l'entitat ha aconseguit que es torni a dispensar a les farmàcies** amb tot un protocol que hauran de seguir els pacients crònics.
- Fetes les comprovacions oportunes el pacient el podrà anar a recollir, el dia següent o al cap de dos dies. Han difós el **Protocol de la Gerència del Medicament del Servei Català de la Salut** a totes les seves usuàries i usuaris.
- A les **xarxes socials psicòlegs** de centres de referència de Barcelona **informen a més, de les pautes que hauran de seguir aquests dies els pacients de lupus i de malalties autoimmunes**.



Salut/Servei
Català de la Salut

NOTA SOBRE LA DISTRIBUCIÓ I DISPENSACIÓ CONTROLADA DELS MEDICAMENTS AMB HIDROXICLOROQUINA O CLOROQUINA PER ALS PACIENTS ASSEGURATS DEL CATSALUT EN EL CONTEXT DE LA COVID-19

Segons la nota informativa emesa per l'AEMPS el passat 23 de març i amb la finalitat de garantir que tots els pacients amb tractament crònic i acord a les indicacions autoritzades en fitxa tècnica puguin aconseguir la medicació corresponent, s'informa que:

Les peticions de cloroquina i hidroxidoroquina per part de les OF es realitzaran, a partir de divendres 27 de març, per correu electrònic a través del distribuïdor habitual, tot proporcionant el **codi de prescripció** del producte per al qual es sol·licita el fàrmac (disponible al pla de medicació dels pacients i accessible alhora a través dels PGOF). Alhora, també s'informarà del nom de l'oficina de farmàcia, la seva UP, el corresponent NIF/CIF i la localitat a la qual pertany.

En un termini màxim de 24 hores, es **validarà el codi informat** i s'autoritzarà o no l'alliberament de les unitats que procedeixi de la medicació sol·licitada, per part del majorista corresponent, que seguirà el canal de distribució habitual i es dispensarà sense canvis per part de l'OF.

En el cas de pacients **sense prestació per part del CatSalut**, es contempla un circuit excepcional que requerirà de l'aportació, juntament amb la recepta mèdica, d'un **informe clínic** que justifiqui que el pacient està en tractament crònic per a les indicacions autoritzades per a aquests medicaments, i que haurà de conservar el farmacèutic.

Recordem que la dispensació d'aquests fàrmacs en OF està restringida als tractaments crònics autoritzats en fitxa tècnica i **no es pot dispensar en OF per al tractament de la infecció per coronavirus CoV-SARS-2, de dispensació restringida per part dels centres hospitalaris**.

Aquest circuit s'actualitzarà diàriament i de forma coordinada entre els Distribuïdors Farmacèutics, el Departament de Salut i el Servei Català de la Salut.

Barcelona, a 26 de març de 2020

Divisió d'Acció Territorial del Medicament
Gerència del Medicament
Servei Català de la Salut



www.acleg.entitatsbcn.net



@LupusAcleg



#acleglupus



Lupus Bcn Acleg



COCEMFE
Barcelona



FCPC (paràlisi cerebral)

- S'han suspès totes les activitats culturals, formatives, esportives i de lleure.
- La Fundació segueix amb la Llar residència oberta que, des de la data oficial de confinament és de 24 hores.
- Estan posant tots els mitjans per evitar que la covid19 perjudiqui el residents. Han tingut ja algun positiu i tenen personal de cures de baixa.
- Han hagut de fer una crida a l'Administració demanant suport de personal cuidador. De moment ha mort un resident.



FUNDACIÓ CATALANA PER A LA PARÀLISI CEREBRAL

Instagram Facebook Twitter YouTube

Segueix @fcpcat 787 seguidors

Inici Presentació Programes Llar Residència Serveis Solidaritat Botiga Contacte

Ajuda'ns a afrontar les despeses extraordinàries provocades per la lluita contra el COVID-19 clicant AQUI Gràcies! :)

Transparència

Alta a newsletter

Botiga

Inici

Inici
Presentació
Programes
Serveis
Llar Residència
Solidaritat
Botiga
Contacte

Des de la FCPC mirem d'acompanyar les persones amb paràlisi cerebral perquè se sentin autònomes i arribin a ser-ne tant com els sigui possible. Treballem per crear-los un entorn educatiu, cultural i d'oci que els permeti desplegar el propi projecte de vida. I això només es pot fer des de l'acceptació de la diferència. Des del respecte. Des de la convicció sincera que totes les persones, també les que tenen necessitats especials, fan societat i hi aporten tant o més que no en reben.

Esperem que aquest espai informatiu i de difusió us sigui útil i serveixi per fer xarxa en favor de la gent afectada de paràlisi cerebral i el seu entorn per aconseguir ser una societat més igualitària i més justa. Esperem que en gaudiu!
Equip de la FCPC.



www.fcpc.cat



[@fcpcat](https://twitter.com/fcpcat)



[F.CatalanaParalisi Cerebral](https://www.instagram.com/fcpcat)



[Fundacio Catalana Paralisi Cerebral](https://www.facebook.com/fcpcat)



COCEMFE
Barcelona



PARKINSON CATALUNYA

- Centre de dia i seu tancats i treballant online.
- Seguiment telefònic dels afectats i famílies.
- Disposen d'una **eina virtual per fer fisioteràpia i logopèdia especialitzada**, a través de la que també envien consells per al dia a dia.

Parkinson 
contigo



Treballem per millorar la teva qualitat de vida

Principal | Solidarity Fest for Parkinson's | Associat | Qui som | Serveis i Teràpies | Parkinson | Col·laboradors | More

93 245 43 96

Save the Date!
JUNE 7-10 2022

TANCAMENT TEMPORAL DE L'ASSOCIACIÓ PER MOITU DEL COVID-19

Seguint les indicacions de les autoritats sanitàries, llegeix aquí el comunicat

ACTIU DES DE CASA

 www.catparkinson.org

 [@acaparkinson](https://twitter.com/acaparkinson)



COCEMFE
Barcelona



LA LLAR (esclerosi múltiple)

- El centre està tancat i s'està fent teletreball i suport a les usuàries i usuaris.
- S'està en contacte amb les persones associades mitjançant seguiment telefònic i se'ls envia informació d'interès.
- Preparen material en format paper per a què els usuaris puguin fer fisioteràpia a domicili.



www.lallar.org



La Llar de l'Afectat d'Esclerosi Múltiple

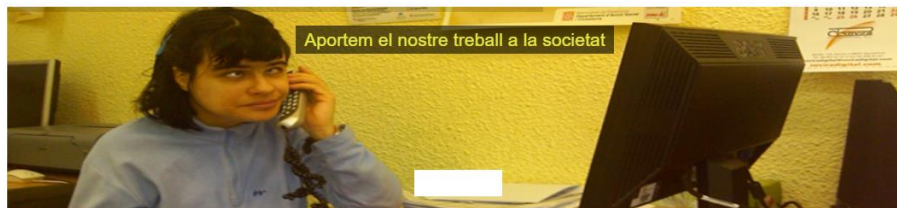


COCEMFE
Barcelona



DONES NO ESTÀNDARDS

- La seu està tancada.
- Tenen dues usuàries del servei d'atenció domiciliària així com personal de suport de baixa per coronavirus i aïllades.
- Estan sota mínims i **només realitzen serveis imprescindibles.**



Exclusió social dones amb discapacitat

La filosofia de la nostra entitat no entén la inclusió social com al conjunt d'estratègies perquè la dona amb discapacitat s'integri dins la societat estandarditzada. Al contrari, nosaltres creiem que les dones no estàndards han de seduir a la resta de la ciutadania perquè aquesta incorpori les nostres diferències en el seu imaginari per així aconseguir el canvi social. Això ho aconseguim, primerament, fent que les dones no estàndards siguin presents en l'espai públic. En aquest espai, el social, fem servir estratègies de seducció per apropar-nos als altres i fer-los gaudir dels moments que passem conjuntament.

Però per aconseguir-ho, calen eines per combatre les barreres socials que tots els ciutadans tenim degut a la violència normalitzadora. Per això, la nostra entitat compta amb diversos recursos adreçats tant a les dones no estàndards com a la resta de ciutadans:

- Grups de Suport Mutu Mixtos
- Assessorament psicològic gratuït
- Curs d'alfabetització emocional
- Impuls de la vida pública de la dona no estàndard mitjançant la nostra presència en els diferents organisme governamentals i no governamentals (Institut Municipal de Persones amb Discapacitats, Institut Català de les Dones, COCEMFE, Consells de Dones, CEMUDIS, associacions de veïnes i veïns, vocalies de districtes, sindicats, partits polítics, etc.)



www.donesnoestands.cat

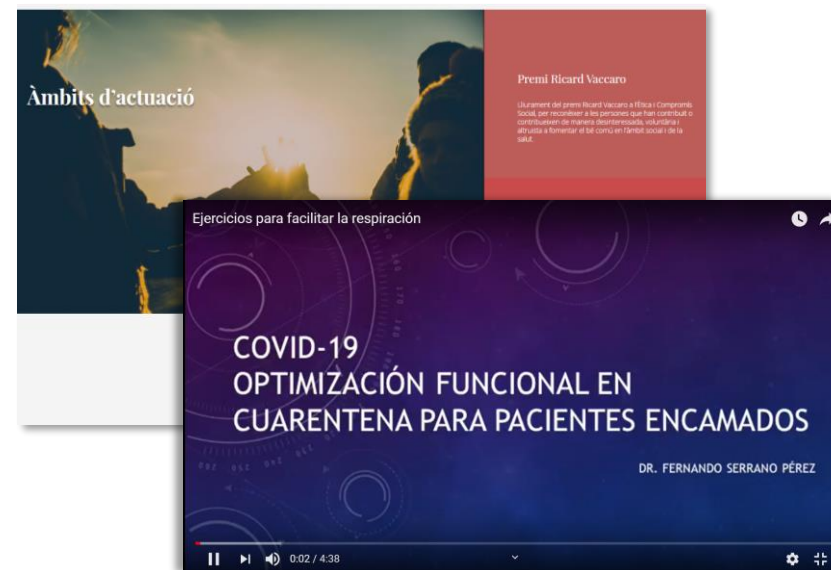


COCEMFE
Barcelona



NATURA I SALUT (Castelldefels)

- **L'espai roman tancat i s'està fent teletreball** i en contacte amb les sòcies i els **socis a través de les xarxes socials** i telèfon.
- **Difusió de vídeos, notícies i articles d'interès** per a persones grans de diferents professionals sobre covit-19.
- L'associació ha difós un **vídeo d'exercicis de rehabilitació per facilitar la respiració** de pacients que estan enllitats a casa seva degut al covit19. Cedit pel metge anestesista Dr. Alfonso Vidal.
- **Informació de punts d'ajuda i programes d'ajuda per a dones víctimes de violència de gènere.** Informació de les accions dutes a terme per part de la Fundació CERMI MUJERES per protegir les víctimes de violència de gènere durant el confinament.



www.natsal.org



[@NATSAL21](https://twitter.com/NATSAL21)

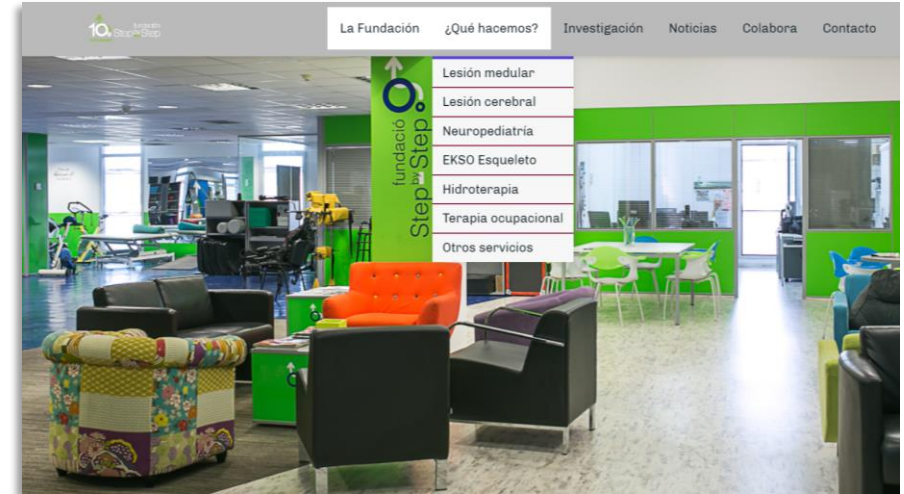


COCEMFE
Barcelona



STEP BY STEP (rehabilitació lesionats medul·lars)

- Les **instal·lacions romanen tancades** i les usuàries i usuaris no poden fer rehabilitació presencial.
- No obstant, **s'ofereix atenció telefònica i exercicis personalitzats i a títol individual** en funció de la lesió de cadascuna de les persones usuàries.
- Les usuàries i els usuaris reben els **exercicis a través de les xarxes socials i**, en alguns casos, **per telèfon**.



www.fundacionstepbystep.com



932 231 663



@FundacionSBS



Fundacionstepbystep.official



COCEMFE
Barcelona



FUNDACIÓ DKV INTEGRALIA (integració sociolaboral)

- La seu de la Fundació va tancar el tercer dia de confinament. Per poder seguir oferint serveis d'atenció al client telefònic, a través de xarxes socials i correu electrònic per a hospitals i asseguradores mitjançant teletreball, s'han hagut d'habilitar les connexions VPN.
- DKV Integralia té 7 centres especials de treball. En aquests moments, **tot l'equip de Sant Just està teletreballant**, o bé de baixa per tenir patologies de risc. **L'estat de salut dels equips es monitoritza a diari**. En cas de positiu, per saber si són a casa o a l'hospital.
- S'ha creat una unitat de treball de 4 persones entre el Departament de RRHH i la Unitat de Suport a l'Activitat Professional per fer seguiment telefònic als 500 beneficiaris / treballadors dels 7 CETs per tal de saber com viuen la situació a nivell personal/familiar i valorar si disposen del necessari per teletreballar.
- S'ha habilitat un telèfon d'atenció psicològica a persones del propi equip de DKV Integralia per situacions d'angoixa per la crisi.
- També han fet acords amb altres institucions per a la campanya "**Médecos frente a la covid19**", oferint **servei d'atenció online a persones que necessitin fer alguna consulta** mèdica i servei online de psicòlegs per a gent gran sola i persones amb alguna discapacitat.



 www.dkvintegralia.org

 @DKVIntegralia

 Fundación DKV INtegralia



COCEMFE
Barcelona



AFANOC LA CASA DELS XUKLIS (nens amb càncer)

- **Segueix oferint el suport a les famílies que tenen els fills/es en tractament oncològic i estan allotjades a la Casa dels Xuklis** amb una infermera clínica que fa el suport emocional i dues persones d'atenció en general.
- L'equip de manteniment de la casa **aplica rigurosament les mesures d'higiene per a la convivència** dins aquesta situació de confinament.
- Pel que fa a les famílies que no s'hi allotgen però que estan en tractament, **se les atén de manera telemàtica** des dels serveis d'atenció a les famílies: Treball Social, Suport Emocional, Suport als grups de Dol.
- L'àrea de **Voluntariat segueix activa de manera telemàtica, fomentant diferents activitats**, mantenint la participació i oferint entreteniment al Grup de Joves.
- La **resta de serveis presencials, tant als Hospitals com a la Casa dels Xuklis i delegacions de Lleida i Tarragona**, estan aturats, però realitzant teletreball.



- El **contacte amb els hospitals es manté** de manera continuada, oferint els serveis dins de les situacions pactades amb cada hospital.
- AFANOC aporta a les seves usuàries i usuaris la **normalitat i serenitat que es requereix** en cada moment d'aquesta crisi sanitària.

 www.afanoc.org  @AFANOC

 AFANOC  Afanoc_org